



Szilády RFC -

Futball szakmai működés

Alapvető teljesítménycélok (indikátorok)

Teljesítménycélok: Futball szakmai működés (egyéni-és csapatfejlesztés)

Mottó: A képzés és a nevelés mindenk felett áll

1. Növelni kell az edzések intenzitását, hatékonyságát
2. Minden egyes edzésgyakorlatnak az RFC futball-filozófiájának megvalósulását kell szolgálnia.
3. Következetesebben kell megvalósítani az RFC futballfilozófiáját
4. Optimalizálni kell az edzések mennyiségét, időtartamát.
5. Részletezni kell a klub játéktílusának egyes játékelemeket érintő sajátosságait.
6. A futballszakmai kérdések hatékonyabb menedzselése. Egységes futball-filozófia kialakítása.
7. Hatékonyabban kell összehangolni a felnőtt és az utánpótlás csapatok játéktílusát az egységes képzés szempontjainak figyelembevételével.
8. A képzés szempontjait sosem írhatja felül az eredményességre való törekvés.
9. Hatékonyabbá kell tenni a kiválasztást.
10. Egyéni képzési tervek készítése és végrehajtása minden játékos esetében
11. Poszt-specifikus egyéni edzések bevezetése a képzés teljes folyamatában.
12. Egyénre szabott edzésprogramot kell minden játékos számára megfogalmazni.
13. Az egyéni edzések és az egyéni képzés hatékonyabb integrációja szükséges minden korosztálynál.
14. Korosztály-specifikusan kell meghatározni mind a csapatrészek, mind az egyének posztokhoz kötődő feladatait.
15. El kell készíteni egy klubdokumentumot, amely a korosztályokra jellemző általános és speciális tulajdonságokat foglalja magába.
16. Minden egyes lényeges játékelemnél meg kell fogalmazni a technikai, a fizikai és a mentális célkitűzéseket korosztályokra lebontva.
17. Az edzések és mérkőzések tervezésekor nagyobb hangsúlyt kell szentelni az egyéni tanulási célok konkrét megfogalmazásának és hatékony integrálásának.

18. A játékosok fejlesztésének, önálló döntéshozatali és problémamegoldó-képességének javítása érdekében kérdésekkel kell segíteni a fejlődésüket és a lehető legtöbb esetben önálló helyzetfelismeréssel és helyzetmegoldásokkal kell szembesíteni őket.
19. Csapatfejlesztési program készítése és végrehajtása
20. Emelni kell a játékosok technikai-, és taktikai képzettségét, a kondicionális és mentális képességek szintjét
21. Minden edzésfeladat kiindulópontja: a mérkőzés
22. Az edzések folyamán nagyobb hangsúlyt kell kapniuk a játékoknak. Feltétlenül indokolt, hogy valamennyi edzésjáték közelítsen a valódi meccsszituációkhoz.
23. Fontos feladat a munkatársaink folyamatos inspirálása
24. Külső és belső képzések megszervezése az edzők és a támogató személyzet számára egyaránt
25. A képzési és fejlesztési folyamat hatékonyságának növelése.
26. Konstruktív és folyamatos kapcsolattartás az első és a második csapat edzőivel
27. Hatékonyabb integrációs eljárások kidolgozása a tehetségek első csapatba kerülését követő időszakban is.
28. Ki kell dolgozni a játékosok idősebb korosztályban játszatasának feltételeit, stratégiáját.
29. Személyi felelősség a játékosok felfelé áramoltatásában
30. Mérkőzések és játékosok elemzése, értékelése
31. Minden egyes korosztályban értékelni kell az egyéni teljesítményeket szöveges formában valamennyi mérkőzés után.
32. Az írásban készült játékos-önértékeléseket be kell vezetnünk.
33. A játékosok teljesítmény-értékelő interjúit dokumentálni kell az adatbázis-kezelő rendszer egy fájljában.
34. Edzői tevékenység szakmai irányítása, értékelése
35. Szükséges értékelni mind az edző, mind a csapat teljesítményét hétről-hétre, előre meghatározott formális és informális szempontok alapján.
36. Éves, havi és heti edzés- és képzési program
37. A periodizáció irányítása
38. Pontosabb megfogalmazást igényel a mérkőzésekhez kapcsolódó tanulási célok periodizációja.
39. Edzések ellenőrzése, edzők munkájának irányítása, segítése
40. Növelni a nemzetközi mérkőzések számát, a nemzetközi tornákon való részvételt
41. A korosztályokban minden játékos számára rendszeresen kell technikai házi feladatot adni.

42. A rögzített játékhelyzetek valamennyi összetevőjének meghatározása és formalizálása az akadémia minden korosztályának, az életkori sajátosságok figyelembe vételével.
43. Részletes tervet kell kidolgozni a relatív korhatás kezelésére.
44. Egységes formanyomtatványokat kell készíteni minden egyes edzésre és minden egyes edzés értékelésére. Ezekben fel kell tüntetni a teljes edzést, és az egyes gyakorlatok szervezését érintő fontos összetevőket is.
45. Ellenőrzési eljárás kidolgozása a megfogalmazott tanítási/tanulási módszertani alapelvek alkalmazására.
46. Növelni kell a játékosok felelősségét saját karrierükkel kapcsolatban. Ki kell dolgozni olyan technológiákat, amellyel megértik a döntéshozatal mechanizmusát, egyúttal ösztönzik a gyors és önálló döntéshozatal megvalósításában.
47. Az RFC futball-korosztályainak éves szakmai tevékenységét össze kell hangolni.
48. Össze kell hangolni az egyéni teljesítménycélokat a különböző részlegek teljesítménycéljaival.
49. Az RFC éves szakmai terv tartalmi elemeinek teljes egészében fedniük kell a szervezet tevékenységi területeit.
50. Speciális adatbázis-kezelő rendszer működtetése.
51. A játékosok egyéni technikai fejlesztése érdekében indokoltnak látjuk a képességek magas szintű fejlődését segítő eszközök, technológiák beszerzését
52. Küldetésünknek tekintjük a női labdarúgás létszámának, színvonalának emelését.
53. Nagyban segítené a szakmai munkánkat, ha egy magas színvonalú külföldi profi klubbal is partneri megállapodást tudnánk kötni