



Szilády RFC - Játékos profilok

Az egyedi játékos profilok írják le a követelményeket, különös tekintettel a játékban betöltött szerepkörökre. Ezeket a profilokat az alapfeladatok, személyiség/psziché, technika, erőnlét és taktika részterületeire osztjuk fel.

Kapus (1-es poszt):

Alapfeladatok:

- Kapura lövések háritása
- Keresztpasszok megfogása, a büntetőterület uralása
- Kontrázások felvezetése
- Felszabadító funkció – az ellenfél meredek beíveléseinek megfogása (előre-helyezkedés a labda helyzete szerint – labda a pálya közepén = 11-es pontra, labda az ellenfél védekezési harmadában = a saját büntetőterület elé) kiegészítő állomásként, az előtte lévő csapattársainak besegítsen az összjátékba (a játék gyors áthelyezéséhez)
- A védelem élőhanggal történő szervezése / dirigálása

Személyiség/psziché:

- Önbizalom mutatása, biztonságérzet sugárzása
- Bátorság, határozottság
- Nagyfokú koncentrációs és előrelátási képesség

Technika:

- Kapustechnikák: háritás, öklözés, kidobás, ugrás, földetérés
- Erőteljes kétlábás passzjáték
- Pontos, levehető labdák
- Pontosan célzott öklözések, kidobások
- Biztos kétlábás labdakezelés és továbbvezetés oldalra

Erőnlét:

- Mozgékonyosság / ügyesség
- Reagálási / cselekvési gyorsaság
- Gyorsaság (robbanékonyság) / ugróerő
- A törzsizomzat (has, hát, váll) megfelelő erőszintje
- Megfelelő alapvető állóképesség

Taktika:

- A labda megszerzése után gyors átváltás támadásra (kidobás, kirúgás)
- Okos helyezkedés kapura lövéseknél, keresztpasszoknál, standard helyzetekben

*Szélső háttvédek (2-es + 3-as poszt)***Alapfeladatok:**

- Küzdelem az ellenféllel a saját térfelén, labdaszerzési céllal
- Ügyes helyezkedéssel gondoskodik a kompakt csapatalakzatról és létszámfölény kialakításáról a labda közelében
- Hozzájárulás a biztonságos játékfelépítéshez
- Helyzetfüggő bekapcsolódás a támadásba

Személyiség/psziché:

- Nagyfokú koncentrációs és előrelátási képesség (állandó együttgondolkodás, összjáték, előrelátás)
- Határozottság / küzdőszellem (pozitív agresszivitás, következetesség a labda megszerzésében)
- Együttműködési készség

Technika:

- Precíz, erőteljes kétlábos passzjáték
- Lapos és magas labdák biztos fogadása és továbbvezetése
- Védekező fejjáték megfelelő időzítése
- Pontos, lekezelhető labdák és keresztpasszok (a pálya közepéről, az alapvonalától)
- Biztos tempóselek, területszerző módon

- Ügyes, energikus testjáték

Erőnlét:

- Mozgékonyosság / ügyesség
- Jó alapgyorsaság
- Gyorselő (robbanékonyság) / ugróerő
- A törzsizomzat (has, hát, vállöv) megfelelő erőszintje
- Magas színvonal az alapvető ill. labdarúgás-specifikus állóképesség terén
- Magas színvonal a labdarúgás-specifikus koordinációs készségek terén

Taktika:

- Ügyes egyéni taktikai viselkedés (nincs elkapkodott támadás, nem hagyja magát "kihúzni" az ellenfél által)
- A kapu közelében az ellenfél játékosának kiszorítása szélre, a nem gólveszélyes területre, eltérítés
- Az ellenfél fedezése, együttműködésben a szélső ill. védekező középpályással
- Támadás során behúzóadás a – saját szempontból – labdatávoli oldalra
- A középhátvédek biztosítása, létszámfölény kialakítása középben
- A belső vonal fedezése, az egyenes átadások megakadályozása
- Helyzetfüggő duplázódás középben, fokozandó a nyomást a labdát birtokló játékosra
- Ügyes helyezkedés - a saját helyzet folyamatos ellenőrzése, tekintettel a labda és a csapattársak ill. az ellenfelek helyezkedésére
- A játék indítása saját labdabirtoklás esetén.

Középhátvédek (4-es + 5-ös poszt)

Alapfeladatok:

- A középső tér biztosítása a saját kapu előtt
- A hátvédsor ill. az egész csapatalakzat mozgásának szervezése védekezéskor
- Labdaszerzések párharcban, valamint a csapattársakkal együttműködve
- Hozzájárulás a biztonságos játékfelépítéshez - szerepvállalás a játék ritmusának meghatározásában

- Helyzetfüggő bekapcsolódás a támadójátékba játék közben ill. saját standard szituációkban (szöglet, szabadrúgás)

Személyiség/psziché:

- Játékos-vezéregyéniség kvalitások: magabiztos fellépés, pozitív kisugárzás, felelősségtudat, kommunikációs készségek
- Nagyfokú koncentráció képesség
- Megfelelő teljesítmény párharcokban (határozottság, következetesség, földön és levegőben, frontális 1:1-ben, de elsősorban a támadó mögötti 1:1 szituációkban)

Technika:

- Precíz, erőteljes kétlábás passzjáték
- Lapos és magas labdák biztos fogadása és továbbvezetése
- Jó fejelő készség elsősorban védekezésben, de lehetőleg támadásban is
- Kétlábás játék
- Biztos cselezés, labdát fedező és területnyerő egyaránt
- Ügyes, energikus testjáték

Erőnlét:

- Mozgékonyosság / ügyesség
- Megfelelő alapgyorsaság
- Gyorselő (robbanékonyság) / ugróerő
- A törzsizomzat (has, hát, vállöv) megfelelő erőszintje
- Magas színvonal az alapvető és labdarúgás-specifikus állóképesség terén
- Magas színvonal a labdarúgás-specifikus koordinációs készségek terén

Taktika:

- Hátrahúzódás, hogy a szélső hátvédeknek besegítsenek az összjátékban
- A játék magas színvonalú átlátása, biztos játékfelépítés precíz átadásokkal és ívelt labdákkal
- A hátvédsor bevetése/indítása labdaszerzés után
- Az egész védekező csapatrész előhanggal történő szervezése

- Állandó kommunikáció a másik középhátvéddel (átadás/átvétel)
- Ügyes helyezkedés, az emberfogási feladatok folytonos váltogatása
- Kitámadás a védelem előtt, ill. duplázódás, amikor az ellenfél a kapu közelébe jut

Belső középpályás (6-os és 7-es poszt)

Alapfeladatok:

- A középpálya lezárása a saját hátvédek előtt
- Küzdelem az ellenféllel a saját akciós területén, támadó játékosok biztosítása
- A támadó középpályások / szélső középpályások / valamint a középhátvédek biztosítása, amikor azok előrelendülnek
- A támadó játékosok élőhanggal történő szervezése a központi pozícióból
- Létszámfölény kialakítása a labda felőli oldalra történő húzódással, gondoskodás a kompakt csapatalakzatról
- Bekapcsolódás a támadójátékba, gólveszélyes helyzet kialakítása, ha a szituáció megengedi / megkívánja
- Passzolási lehetőség (állomás) minden hátvéd és középpályás számára
- Azonnali felkínálkozás a csapat labdaszerzése után
- Szerepvállalás a játék ritmusának meghatározásában (labdaosztás, gondoskodás a biztos játékfelépítésről)

Személyiség/psziché:

- Nagyfokú koncentrációs képesség
- Játékos-vezéregyenység minőségek: magabiztos fellépés (labdakérés szorongatott helyzetben is), pozitív kisugárzás, felelősségtudat, kommunikációs készségek
- Játékintelligencia (stratégiai készségek, áttekintés)
- Jó szereplés párharcokban (határozottság, következetesség, földön és levegőben, frontális 1:1-ben, valamint a támadó mögötti 1:1 szituációkban)

Technika:

- Általános szabály: Csak a labdabiztosság magas szintje teszi lehetővé a játékos számára, hogy nyomás alatt is megtalálja és kivitelezze a helyes megoldást a játék folytatására

- Precíz, erőteljes kétlábás passzjáték
- Lapos és magas labdák biztos fogadása és tovább-vezetése (védekezőleg, azaz labdafedezéssel, és szabad területen támadólag egyaránt)
- Biztos labdamegtartó és területnyerő támadó cselezés
- Védekező fejjáték megfelelő időzítése
- Ügyes testhasználat

Erőnlét:

- Mozgékonyosság / ügyesség,
- Kiemelkedő alapgyorsaság (*alapvető, általános gyorsaság*)
- Gyorsaság (robbanékonyság) / ugróerő
- A törzsizomzat (has, hát, vállöv) megfelelő erőszintje
- Magas színvonal az alapvető és labdarúgás-specifikus állóképesség terén
- Magas színvonal a labdarúgás-specifikus koordinációs készségek terén

Taktika:

- Azonnali felkínálkozás a csapat labdaszerzése után
- Nagyfokú játékáttekintés, biztos labdaosztogatás, minimális hibaarány az átadások és magasan ívelt labdák terén
- A támadó játékosok élőhanggal történő szervezése
- A saját pozíció folyamatos alakítása a labda és a többi játékos helye szerint
- Állandó váltás az ellenfél saját akciók terében történő megtámadása és a játékos-társak fedezése között
- Duplázódás hátrafelé a középpályán: a középhátvédekkel együtt leküzdeni az ellenfél középcsatárait
- Helyzettől függően: az ellenfél szélső csatárának fedezése tandemben a szélső hátvédekkel, a belső középpálya fedezése (két védekező középpályás esetén)
- 2 védekező középpályás esetén: állandó kommunikáció a partnerrel, mélységi rétegződés saját labdabirtoklás esetén - egyikük a labda mögött marad, hogy lehessen neki passzolni súlypontáthelyezésnél

- Létszámhátrányban (labdavesztés után) az ellenfél játékelépítésének / támadásának késleltetése

Középpályások jobb + bal szél (7-es + 8-as poszt)

Alapfeladatok:

- Az ellenfél támadó játékosainak megállítása / leküzdése a saját akciós térben / az oldalon mentén
- A labdától távolabbi oldalon behúzódnak középre, hogy részt vegyen a kompakt csapatalakzatban.
- Az oldalon melletti terület lefoglalása az adott oldalon (középpályás rombusz alakzat esetén: főhely)
- A saját csatár / támadó középpályás helyzetbe hozása
- A játékhelyzettől függően saját maga is legyen gólveszélyes, felfutás mélységből a kapu közelébe – meg kell legyen a lehetőség a középpályás védelemre
- Saját magának is eltökélten törekednie kell az akció góllal való befejezésre, cselezéssel, a középcsatárral folytatott kényszerítőzés, labdaátengedés után, a szélen mozgó játékosoktól érkező beadás ill. előre történő helyezkedés révén
- Gólhelyzetek kialakítása lőtt passzokkal előre (a belső vagy szélső csatároknak), súlypontáthelyezés az ellenfél térfelére, a védelem magára vonása egyéni akciókkal, hogy szabad helyet alakítson ki a csapattársaknak, akiket aztán játékba hozhat
- A belső védekező középpályások támogatása, amikor azok bekapcsolódnak a támadásba
- Középpályás presszing: kezdetben hátul maradni, amikor az ellenfél támadást épít, hogy az ellenfelet középen történő labdafelhozatalra kényszerítse

Hiányzik: technika, taktika, stb.

Középcsatár (9-es poszt):

Alapfeladatok:

- Gólszerzés – a csapat támadásainak sikeres befejezése
- Gólok előkészítése a labda a felfutó/felzárkózó középpályásoktól történő átengedése után, együttműködve a csatártársakkal (-társakkal)

- Labdatartás az akció tengelyében, hogy időt nyerjen a csapattársak felzárkóztatására, ill. szabadrúgás kiharcolása
- Az ellenfél támadásépítésének zavarása labdaorientált helyezkedéssel, az ellenfél megállítása, létszámfölény kialakítása a labda közelében, helyzettől függően duplázódás hátra / szélre, iránytól függően támadó vagy középpálya presszingként
- Az ellenfél játékfelépítésének befolyásolása, terelése, „irányítása”

Személyiség/psziché:

- Nagyfokú koncentráció és előrelátó képesség, gyors helyzetfelismerés ("gólérzék", "gólhelyzet kiszagolása")
- Magabiztosság, bátorság / kockázatvállalási készség, állóképesség, céltudatosság, pszichikai stabilitás
- Helytállás a párharcokban (támadó 1:1-ben, földön és levegőben, az ellenfél kapujához képest szemben, háttal ill. oldalt)

Technika:

- Precíz, erőteljes kétlábás passzjáték
- Lapos és magas átadások biztos kezelése és továbbvezetése, labdafedezéssel ill. az ellenfél kapuja felé induló támadással
- Kétlábás gyors labdavezetés sok csellel, területnyeréssel ill. az ellenfél leküzdésével
- Kétlábás erőteljes és helyezett kapura lövések kontrollált módon, az összes lövőtechnikával, az ellenfél nyomása alatt is
- Bravúros megoldások elsajátítása, pl. kapásfejes, kapuralövés csípőkifordítással, oldalra-vetődéssel, ollózás
- Pontos támadófejelés – közvetlen kapura vagy gólpasszként
- Testcselek és lépéskombinációk, valamint fordulások az ellenfél lerázására
- Energikus testjáték a labda megtartása érdekében

Erőnlét:

- Mozgékony / ügyesség / fordulékony
- Robbanékony gyorsulás labdával és labda nélkül
- Gyorsító (robbanékonyság) / ugróerő, hidegvérűség

- A törzsizomzat (has, hát, váll) megfelelő erőszintje
- Optimális alapvető és labdarúgás-specifikus állóképesség

Taktika:

- Robbanékonyság a helyezkedésben, a labdás játékosárs felé átadást fogadni vagy kényszerítőzéshez, valamint előre ill. hátra
- Jó játékattekintés a szabad területek felismerése és a leshelyzetek elkerülése érdekében
- A labda visszarúgása az ellenfél kapuja felé "takarítás" (sepregetés) céljából
- Állandó kommunikáció a csatártárrsal (4-4-2-ben) a futó nyomvonalak koordinálása érdekében
- Az ellenfél támadásépítésének megakadályozása / késleltetése labdaorientált helyezkedéssel
- 2 ék esetén a középpálya felkínálása az ellenfélnek a játék felépítésére, hogy utána, helyzettől függően hátrafelé ki tudjon segíteni
- Ha az ellenfél szélen építi fel a játékot, a labda közelében lévő ék oldalirányú kitémadással presszingeli az ellenfél szélsőjét, hogy az hibát kövessen el a támadásépítésben vagy a saját kapuja felé kelljen passzolnia (presszing), a 2. ék elzárja a hátrapfelé történő passzolás útját
- 3 ék esetén az ellenfél támadásépítésének az oldalvonal irányába szorítása, a közép-hátvéd támadásával

Szélső csatár (11-es poszt):

Alapfeladatok:

- Gólszerzés, a kapuhoz történő felfejlődés kiépítése
- Gólok előkészítése, egyéni akciókkal ill. a többi támadó játékosal együttműködve, gólhelyzetek kialakítása a szélen
- Saját labdabirtoklás esetén a szárnypozíció következetes lefoglalása
- A labda elvesztése esetén középre történő helyezkedés, hogy utána labdaorientáltan lehessen tovább mozdulni, az ellenfél támadásépítésének az

oldalvonal irányába történő szorítása, létszámfölény kialakítása a labda közelében, helyzetfüggő kettőzés szelen / hátul

- Az ellenfél megállítása / megtámadása a saját akciós területén (térfelén)

Személyiség/psziché:

- Nagyfokú koncentrációs és előrelátási képesség (állandó együttgondolkodás, összjáték, előrelátás)
- Magabiztosság, bátorság / kockázatvállalási készség, állóképesség, kreativitás, pszichikai stabilitás, céltudatosság
- Jó szereplés párharcokban (határozottság, következetesség, támadó 1:1-ben, földön és levegőben, az ellenfél kapujához képest szemben, háttal, oldalt)

Technika:

- Precíz, erőteljes kétlábás passzjáték
- Lapos és magas átadások biztos fogadása és tovább-vezetése, labdafedezéssel és az ellenfél kapuja felé induló támadással is
- Kétlábás tempócselzés, területnyeréssel ill. az ellenfél kicselezésével
- Automatikus testcselek repertoárja
- Pontosan célzott keresztpassz lábfejjel / belsővel, középről / az alapvonalától
- Kétlábás éles és helyezett kapura lövések stabilan, minden lövőtechnikával, az ellenfél nyomása alatt is
- Pontos támadófejjáték kapura lövéssel vagy labdaátadással
- Test- és lépéscselek az ellenfél lerázására
- Energikus testjáték a labda megtartása érdekében

Erőnlét:

- Mozgékony / ügyesség / fordulékony
- Robbanékony gyorsulás labdával és labda nélkül
- Gyorsító (robbanékony) / ugróerő
- A törzsizomzat (has, hát, váll) megfelelő erőszintje
- A posztnak megfelelően optimális alapvető és labdarúgásspecifikus állóképesség
- Magas színvonal a labdarúgás-specifikus koordinációs készségek terén

Taktika:

- Robbanékony helyezkedés, a labdás játékostárs felé és előre-hátra is
- Saját labdabirtoklás esetén minél gyakrabban keresni az 1:1 helyzetet a szélen, hogy sikeres párharc után helyzetbe hozza a középcsatárt / a felfutó középpályásokat, ill. saját maga előre futhasson a kapuhoz
- Sikeresnek ígérkező forechecking ill. presszing helyzetek felismerése
- Az ellenfél támadásépítésének megakadályozása / késleltetése labdaorientált helyezkedéssel, először középre helyezkedés, hogy utána labdaorientáltan lehessen tovább mozdulni az ellenfél támadásépítésének oldalvonal irányába történő szorítása érdekében, helyzetfüggő kettőzés szélen / hátul a középcsatárral / a külső középpályással